

Montag 08.03.	Dienstag 09.03.	Mittwoch 10.03.	Donnerstag 11.03.	Freitag 12.03.	Samstag 13.03.
09:05 ab neun Aktuelles am Vormittag	09:05 ab neun Aktuelles am Vormittag	09:05 ab neun Aktuelles am Vormittag	09:05 ab neun Aktuelles am Vormittag	09:05 ab neun Aktuelles am Vormittag	13:00 GENTILITY "burn-out" Musik und Kultur » <i>Dirk Michaelis</i>
11:05 elf-dreizehn das Mittagsmagazin	11:05 elf-dreizehn das Mittagsmagazin	11:05 elf-dreizehn das Mittagsmagazin	11:05 elf-dreizehn das Mittagsmagazin	11:05 elf-dreizehn -13:00 das Mittagsmagazin	14:00 Rockzirkus Infos, News, Verlosungen » <i>Jürgen Will</i> Rockmusik
13:05 Dynamo-Effekt Umwelt- und Energiepolitik Sendereihe	13:05 mixtour Unterhaltung am Nachmittag	13:05 Vor Ort VHS/ oeins Thema: Weiterbildung » <i>Reiner Siebolds</i> Studiogespräche	13:05 Klangfilter Berichte, Interviews, Veranstaltungstipps » <i>Andreas Kölling</i> Magazin	14:05 Metjendorfer Musikroulette Musikwünsche und Grüße » <i>Egon Backhaus</i> Call-In/Talk	15:00 Mostly Harmless Die Techno-Freie-Zone » <i>Lars Pawlitta</i> Musiksendung
14:05 mixtour Unterhaltung am Nachmittag	14:05 mixtour Unterhaltung am Nachmittag	14:05 mixtour Unterhaltung am Nachmittag	14:05 mixtour Unterhaltung am Nachmittag	15:05 junge scene Jugendradio	16:00 Ultraschall Emo, Indie, Punk, Garage » <i>Andreas Pleuß</i> Musiksendung
15:05 junge scene Jugendradio	15:05 junge scene Jugendradio Jugendsendung	15:05 junge scene Jugendradio	15:05 junge scene Jugendradio	16:05 am nachmittag das Magazin	17:00 Rotation Musik ABSEITS ALLER Formate » <i>Erik Hilker</i>
16:05 am nachmittag das Magazin	16:05 am nachmittag das Magazin	16:05 am nachmittag das Magazin	16:05 am nachmittag das Magazin	18:05 Text und Ton Durch NEIN-SAGEN Grenzen setzen » <i>Ursel Horst</i> Magazin	18:00 Radio FFM Fast Forward Metal » <i>Siegfried Wehkamp</i> Heavy Metal
18:05 Horizonte öffnen Thema: Der Held in uns » <i>Ulrich Martitz</i> Infosendung	18:05 Klangfilter Berichte, Interviews, Veranstaltungstipps » <i>Andreas Kölling</i> Magazin	18:05 Oldenburger IG-Metall Gewerkschaftliche Themen » <i>Volker Halle</i>	18:05 Vor Ort VHS/ oeins Thema: Weiterbildung » <i>Reiner Siebolds</i> Studiogespräche	19:05 Dialogik-Talk » <i>Rosemarie Ulbrand</i> Magazin	19:00 Club Strychnine Radio-Show Pop, Reggae, Rock'n'Roll » <i>Matthias Emken</i>
19:05 PRO-TON Musik für Gitarrenfans » <i>Peter Robinski</i>	19:05 Right Tracks -20:00 Jazz, Soul, Hip-Hop, World etc. » <i>Hermann-Josef Weiden</i>	19:05 Progressive Rock 70er bis heute » <i>Ralf Koch</i> Musikmagazin	19:05 Hard/Heart-Beat Alternative, EBM, Indie » <i>Oliver Schwarze</i>	20:05 Franky´s Country Corner Countrymusic and more » <i>Frank Mehrholz</i>	20:00 Lenis Klangkanal » <i>Anna-Lena Borchert</i> Musiksendung
20:05 Klangstation Musik ohne Grenzen » <i>Dirk Becker</i> Musiksendung	21:05 Grenzgänger Freispiel » <i>Jochen Reckemeyer</i>	20:05 HiLife Music Ghana - Nachrichten in der Landessprache » <i>Ebby Dankyi</i>	20:05 Geo´s Music Alternative Musik Specials » <i>Heinz-Georg Böhmman</i>	21:05 Friday Nightline Die Datingline » <i>Thomas Sandkötter</i>	21:00 Advanced Electronic mélange » <i>Daniel Tronnier</i>
21:05 Nachtschicht Querbeet- das alternative Musikmagazin » <i>Torsten Folge</i>	23:00 Grenzgänger	21:05 Global Sounds Afro Nights » <i>Ebby Dankyi</i>	21:05 Noise Attack Zone Reptile » <i>Michael Schulz</i>	00:00 Party, Pop, Charts	00:00 Elektronik
00:00 Blues, Dt. Rock, Klassik	00:00 Experience, Special	00:00 World, Jazz, Soul	00:00 Metal, Punk, Gothic	01:00 Rock & Pop -13:00	01:00 Rock & Pop -05:00
01:00 Rock & Pop -09:00	01:00 Rock & Pop -09:00	01:00 Rock & Pop -09:00	01:00 Rock & Pop -09:00		

tba = to be announced (Ankündigung folgt) • Wiederholungen am folgenden morgen von 05:00 Å– 13:00 Uhr

oeins am Sonntag: 01:00-05:00 Rock & Pop, 05:00-09:00 Oldies, 09:00-13:00 Klassik, 13:00-15:00 Jazz & Blues, 15:00-17:00 World & Folk, 17:00-19:00 Country, 19:00-21:00 Big Band, 21:00-01:00 Filmmusik

Kabelfrequenzen im oeins-HÄrrfunk: Apen 87,90 MHz Å– Brake 94,85 MHz Å– Bremen 97,85 MHz Å– Edewecht 88,85 MHz Å– Elsfleth 98,85 MHz Å– Friesoythe 99,55 MHz Å– Garrel 105,55 MHz Å– GroÅyenkneten 105,05 MHz Å– Hatten-Sandkrug 103,65 MHz Å– Hude 104,95 MHz Å– Oldenburg 92,75 MHz Å– Varel 102,50 MHz Å– Westerstede 99,95 MHz Å– Wildeshausen 103,85 MHz